

東京民主医療機関連合会 学術・運動交流集会東京設営委員会事務局: 03-5978-2741

オープニング企画★代々木病院精神科デイケア

ハートビートコーラス

今回の学運交でオープニング企画を担当するのは、代々木病院精神科デイケア『ハートビートコーラス』の皆さんです。代々木病院精神科デイケア室・精神保健福祉士の武藤千絵さんより活動への思いと今回の意気込みを伺いました。



「歌うことは生きること」

デイケアは十人十色な精神疾患を持つ方々が通い、交流し、プログラムをこなす事で失いかけた自信を取り戻し社会へ還る“きっかけ”の場所です。

2002年、1台のアップライトピアノがデイケア室に寄贈されました。それがハートビートコーラスの出発点。楽譜も読めない素人ばかりの6~7名で始めました。

翌年には無謀とも言われたKOSMAアマチュア音楽コンクールで、敢闘賞を受賞してしまいます。合唱は一人では創れません。参加者は「歌が好き」という共通点でつながり、そしていつしか一人じゃない！と実感するようになります。合言葉は“歌うことは生きること”。合唱指導者の梓澤まりさんのモットーは「やるならとことん！」「障害者だから、このくらいで仕方ないなんて言わせない！」と今日も叱咤激励の練習が始まります。

ハートビートコーラス活動紹介

2003年新宿区角筈区民ホール
2010 自由学園明日館（以後複数回）
2016 秋の音楽会 @スワンベカリ落合店
2018 15周年記念コンサート

その他、アンティスティグマ学会、国立音楽大学、日本福祉教育専門学校などに講演依頼を受けて出演してきました。新型コロナウイルスが蔓延した際、歌うことを奪われ落胆した日々もありましたがハミング合唱を生み出しオンラインで練習を再開。2022年欧州地域精神保健サービス（EUCOMS）の企画にオンラインで参加。その後、自主製作のYouTubeの動画配信。動画「民衆の歌」

<https://youtu.be/5Gj4E8ogF8c>



「目に見えない声も、聴いて！！」

診療報酬改定の影響は私達の身近にも迫っています。精神科医療の需要は増えていますが、薬に頼り過ぎず良い医療を提供しようとする採算があわなくなります。精神科デイケアも国の基準は年々厳しくなっています。

デイケアをこんなにも必要としている人が居ることを知って欲しい。また声を挙げられない人へのエールを込めてこの声を届けます。精神科・精神科デイケアの発展を願い・・・

学術・運動交流集会in東京への参加登録はお済みですか？

ハートビートコーラスの歌声も楽しめる学運交への参加登録は2025年 9月12日（金）17:00（締切厳守！）迄に全日本民医連ホームページの「第17回全日本民医連学術・運動交流集会」ページからお願いします。申込み忘れのないようお気を付けください！



学運交のついでにちょっとそこまで…

有明周辺案内 vol.2



③第五福竜丸展示館

1959年3月1日、マーシャル諸島ビキニ環礁で被ばくした静岡県焼津のマグロ口はえ縄漁船・第五福竜丸が最終的に放置されたのが東京のゴミ埋め立て処分場であった「夢の島」。その夢の島公園内に第五福竜丸展示館があります。

第五福竜丸展示館は、第五福竜丸の被ばくの実相、核実験と原水爆禁止運動の歴史等小さいながらもしっかりと学べる展示館です。展示館前のひろばには、被爆から半年後に亡くなった久保山愛吉無線長の記念碑やマグロ塚があります。また、第五福竜丸のエンジンも、廃船後に移された船が座礁し一時は海中に沈みましたが、ボランティアによって引き揚げられ磨かれひろばに展示されています。開館時間は午前9時半～午後4時、休館日は月曜日（祝日の場合は翌火曜日）です。入場無料なので関心のある方は是非足をお運びください。



平和行進の東京-広島コースの出発点として5月6日には多くの人が集まります。写真は今年の平和行進。愛知から参加者もいました。

都立第五福竜丸展示館



【所在地】東京都江東区夢の島3-2

【アクセス】東京メトロ有楽町線・JR京葉線・りんかい線「新木場」
駅下車徒歩10分

都立第五福竜丸展示館HP <http://d5f.org>



④築地場外市場

市場が豊洲に移転しても、やはり活気があるのは築地場外市場です。市場なので、食品などを扱うお店は夕方になる前にたいてい店じまいしているのですが、飲食店は夜も楽しめるところが多いです。すぐ近くには「災難を除き、波を乗り切る」波除神社やオリエンタルな様式で印象的な築地本願寺もあります。波除神社の獅子頭は一見の価値あり！好きな方は是非行ってみてください。

ちなみに、豊洲市場は、有明からBRTで新橋方面に向かい豊洲市場前、又はゆりかもめで豊洲に向かい市場前で降りるとすぐにあります。



国内外から多くの観光客が訪れます

波除神社↓



築地本願寺↑

築地場外市場



【所在地】東京都中央区築地4丁目 および6丁目一部

【アクセス】東京メトロ日比谷線「築地」駅2番出口・都営地下鉄大江戸線「築地市場」駅A1出口よりそれぞれ徒歩1分

築地場外市場公式HP <https://www.tsukiji.or.jp/>

