

指標の意義

高齢者において多剤使用は入院、施設入所、死亡と関連があり、減らすことでよい効果がもたらされることを示す研究がある（老化に関する研究センター、豪）。我が国では、指定の疾患を除いて、7剤以上の併用は薬剤料が低減算定の対象となっている。入院時は定期薬の見直しのよい機会である。

指標の計算式、分母・分子の解釈

期間	各指標の計算式と分母・分子の項目名	分母・分子の解釈
分子	内服定期薬の薬剤数が 6 剤以上 の患者数	持参薬含む。自院 or 他院での処方問わない
分母	A) 6 月任意の 1 週間に在院している 65 歳～74 歳の患者のうち ち 内服定期処方のある患者数 B) 6 月任意の 1 週間に在院している 75 歳以上の患者のうち 内服定期処方のある患者数	持参薬含む。自院 or 他院での処方問わない
収集期間	年 1 回（6 月）	
調整方法		

考察

前期高齢者 最小値 21.43 25%値 44.05 中央値 57.02 75%値 65.63 最大値 81.82

後期高齢者 最小値 32.98 25%値 49.85 中央値 59.40 75%値 63.89 最大値 80.58

回答病院 40病院（2019年45病院）

今年より7剤以上から6剤以上に変更となっている。それが原因か判断が困難だが前期、後期高齢者とも4分値は2019年と比べて全ての指標で10%以上の増加となった。また報告病院が、19年に新規報告3病院、報告中止が13病院となっています。報告中止となった病院で7剤以上の割合%の大きい病院が比べ5暴飲減少している。

また、数値把握ができず未回答との病院も多く多剤投与の患者把握を把握、減薬の取り組みを強める必要があります。

H30年社会医療診療行為別調査の概況（厚生労働省ホームページ）によると、院外処方薬の7種類以上の割合は65～74歳の前期高齢者が16.1%（H29は14.4%）、75歳以上が19.8%です（H29は20.5%）。外来と入院での違いはあるものの、民医連の病院の中央値で2倍以上もの高く昨年から変化していません。ポリファーマシー（不適切な多剤処方）への問題意識は高まっていますが、実際の減薬には苦渋している状況がみてとれます。厚生労働省は2019年5、6月に高齢者の医薬品適正使用の指針（総論、療養環境別・各論）2021年3月「病院における高齢者のポリファーマシー対策の始め方と進め方」（案）を発表しています。参考にしながら実践に移していただきたいと思います。院内外の科を超えた連携、外来、在宅、介護施設、保険薬局の他職種連携が実践の鍵となると考えられます。

改善・運用事例など

参考に、2018年、19年の改善・運用事例を紹介します。

- ・ Q I 推進ニュースを発信。回復期リハの責任医にコメント依頼。急性期から回復期転棟を機に減薬を呼び掛け、加算も少しずつ増えている。
- ・ 症例としては決して多くはないが、減薬可能か医師や多職種からの提案が出てきている。持参薬の処方日数が短くなった事を受け、当院退院時の処方日数も配慮するようになった。3病棟運営会議にて、薬剤総合評価調整加算取得に向け、測定結果を基に試算した数字を示した。
- ・ 入院中に減薬に取り組むことを薬剤科の目標としている。
- ・ 全病院的に減薬に取り組んだ（入院前・時の薬剤師による評価、減薬提案、開業医への減薬に関するニュース配信、アンケート実施、経営インパクトの試算を踏まえた合意形成）。

3A：高齢者の内服定期薬6剤以上の割合

指標3A分母：6月任意の1週間に在院している65歳～74歳の患者のうち内服定期処方のある患者数

指標3A分子：内服定期薬の薬剤数が6剤以上の患者数

指標3A：高齢者の内服定期薬6剤以上の割合 ☆2020年より定義変更

	指標3A分母		指標3A分子		指標3A	
	人		人		%	
	2019年 6月	2020年 6月	2019年 6月	2020年 6月	2019年 6月	2020年 6月
勤医協中央病院	—	—	—	—	—	—
勤医協札幌病院	—	—	—	—	—	—
古小牧病院	—	—	—	—	—	—
一栗通病院	152	19	120	13	78.95	68.42
函館桜北病院	—	—	—	—	—	—
釧路協立病院	—	—	—	—	—	—
健生病院	85	25	19	10	22.35	40.00
あおり協立病院	155	35	57	15	36.77	42.86
川久保病院	127	120	40	42	31.50	35.00
坂総合病院	141	47	57	19	40.43	40.43
長町病院	96	21	48	15	50.00	71.43
泉病院	72	24	32	13	44.44	54.17
中通総合病院	—	—	—	—	—	—
本間病院	149	5	62	3	41.61	60.00
鶴岡協立病院	—	—	—	—	—	—
鶴岡協立リハ"リサーチン"病院	—	—	—	—	—	—
至誠堂総合病院	175	37	53	28	30.29	75.68
医療生協わたり病院	135	21	37	9	27.41	42.86
前橋協立病院	—	28	—	15	—	53.57
利根中央病院	158	41	47	10	29.75	24.39
北毛病院	—	—	—	—	—	—
埼玉協同病院	234	50	93	26	39.74	52.00
埼玉西協同病院	30	—	11	—	36.67	—
熊谷生協病院	—	—	—	—	—	—
秩父生協病院	22	—	7	—	31.82	—
千葉健生病院	—	—	—	—	—	—
船橋二和病院	129	15	67	9	51.94	60.00
柳原病院	78	—	33	—	42.31	—
みさと健和病院	217	—	90	—	41.47	—
小豆沢病院	89	19	58	14	65.17	73.68
大泉生協病院	—	—	—	—	—	—
大田病院	39	36	15	25	38.46	69.44
中野共立病院	—	—	—	—	—	—
立川相互病院	242	47	75	17	30.99	36.17
王子生協病院	137	6	68	6	49.64	100.00
川崎協同病院	—	—	—	—	—	—
汐田総合病院	199	58	87	33	43.72	56.90
下越病院	187	—	103	—	55.08	—
富山協立病院	46	—	23	—	50.00	—
城北病院	216	50	78	27	36.11	54.00
甲府共立病院	—	—	—	—	—	—
巨摩共立病院	127	12	36	9	28.35	75.00
石和共立病院	—	—	—	—	—	—
長野中央病院	378	66	211	34	55.82	51.52
健和会病院	151	9	66	7	43.71	77.78
諏訪共立病院	55	14	25	3	45.45	21.43
松本協立病院	—	—	—	—	—	—
塩尻協立病院	—	—	—	—	—	—
上伊那生協病院	—	—	—	—	—	—
みどり病院	57	22	1	18	1.75	81.82
三島共立病院	—	—	—	—	—	—
協立総合病院	—	—	—	—	—	—
北病院	23	7	12	4	52.17	57.14
名南病院	111	18	47	11	42.34	61.11
名南ふれあい病院	—	—	—	—	—	—
千秋病院	125	—	25	—	20.00	—
津生協病院	—	—	—	—	—	—
京都民医連あすかい病院	102	17	40	11	39.22	64.71
京都民医連中央病院	187	27	81	12	43.32	44.44
東大阪生協病院	63	7	29	4	46.03	57.14
西淀病院	—	—	—	—	—	—
耳原総合病院	—	91	—	57	—	62.64
コープおおさか病院	—	—	—	—	—	—
東神戸病院	147	—	71	—	48.30	—
尼崎医療生協病院	154	14	81	8	52.60	57.14
おかたに病院	149	—	54	—	36.24	—
土庫病院	178	18	60	10	33.71	55.56
和歌山生協病院	—	—	—	—	—	—
鳥取生協病院	—	—	—	—	—	—
総合病院松江生協病院	324	73	228	58	70.37	79.45
出雲市民病院	—	—	—	—	—	—
総合病院水島協同病院	143	29	77	11	53.85	37.93
玉島協同病院	—	—	—	—	—	—
総合病院岡山協立病院	—	—	—	—	—	—
福島生協病院	—	—	—	—	—	—
広島共立病院	—	—	—	—	—	—
宇都協立病院	—	23	—	14	—	60.87
徳島健生病院	—	—	—	—	—	—
高松平和病院	112	27	46	7	41.07	25.93
愛媛生協病院	52	27	28	—	53.85	—
高知生協病院	—	—	—	—	—	—
健和会大手町病院	324	67	97	38	29.94	56.72
千鳥橋病院	120	28	70	18	58.33	64.29
たたらリハ"リサーチン"病院	175	—	95	—	54.29	—
米の山病院	—	—	—	—	—	—
みさき病院	—	—	—	—	—	—
上戸町病院	—	—	—	—	—	—
くわみず病院	—	—	—	—	—	—
大分健生病院	104	21	53	10	50.96	47.62
宮崎生協病院	124	—	70	—	56.45	—
鹿児島生協病院	249	52	136	28	54.62	53.85
国分生協病院	—	—	—	—	—	—
沖縄協同病院	—	—	—	—	—	—
中部協同病院	—	—	—	—	—	—
とよみ生協病院	—	—	—	—	—	—
最大値(外れ値を除く)	249.00	73.00	136.00	42.00	70.37	81.82
75%値	175.00	45.50	77.75	25.00	52.11	64.71
中央値	136.00	26.00	57.00	13.00	42.83	56.90
25%値	90.75	18.00	33.75	9.00	36.14	44.44
最小値(外れ値を除く)	22.00	5.00	1.00	3.00	20.00	21.43

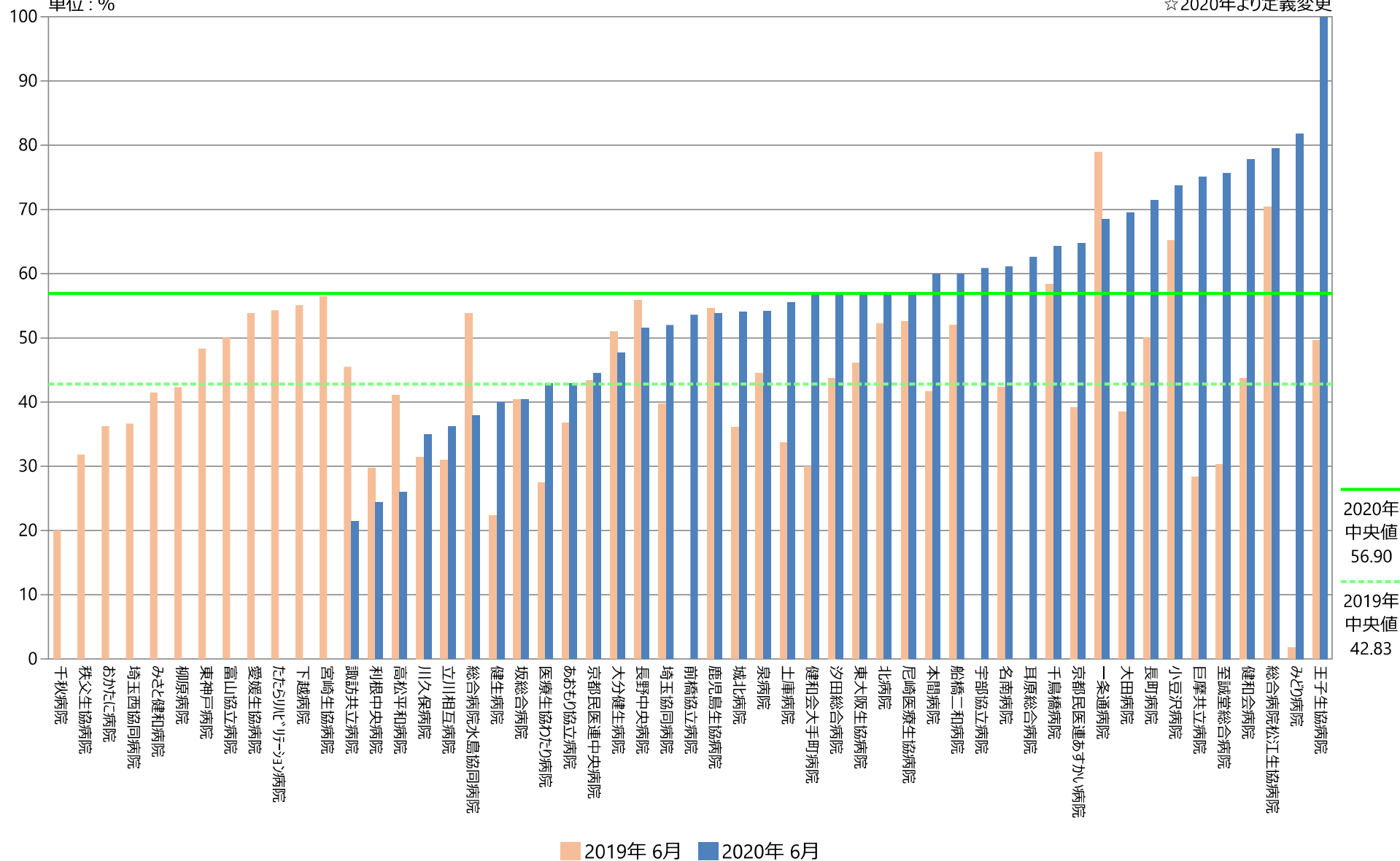
指標3A：高齢者の内服定期薬6剤以上の割合

指標3A分母：6月任意の1週間に在院している65歳～74歳の患者のうち内服定期処方のある患者数

指標3A分子：内服定期薬の薬剤数が6剤以上の患者数

単位：%

☆2020年より定義変更



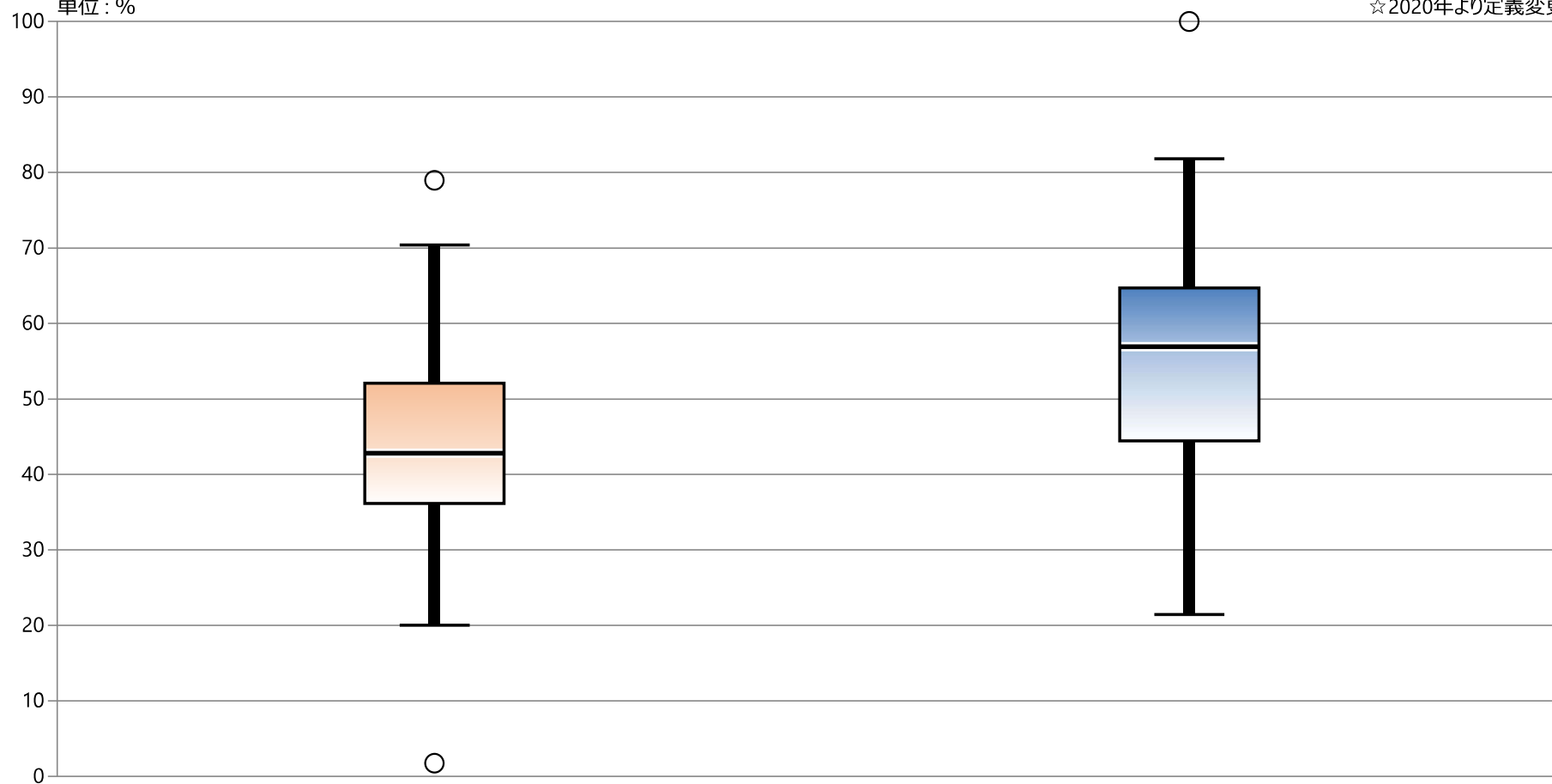
指標3A：高齢者の内服定期薬6剤以上の割合

指標3A分母：6月任意の1週間に在院している65歳～74歳の患者のうち内服定期処方のある患者数

指標3A分子：内服定期薬の薬剤数が6剤以上の患者数

単位：％

☆2020年より定義変更



* 外れ値を除く

2019年 6月

2020年 6月

最大値*

70.37

81.82

75%値

52.11

64.71

中央値

42.83

56.90

25%値

36.14

44.44

最小値*

20.00

21.43

3B：高齢者の内服定期薬6剤以上の割合

指標3B分母：6月任意の1週間に在院している75歳以上の患者のうち内服定期処方のある患者数

指標3B分子：内服定期薬の薬剤数が6剤以上の患者数

指標3B：高齢者の内服定期薬6剤以上の割合 ☆2020年より定義変更

	指標3B分母		指標3B分子		指標3B	
	人		人		%	
	2019年 6月	2020年 6月	2019年 6月	2020年 6月	2019年 6月	2020年 6月
勤医協中央病院	—	—	—	—	—	—
勤医協札幌病院	—	—	—	—	—	—
古小牧病院	—	—	—	—	—	—
一栗通病院	—	103	—	83	—	80.58
函館桜北病院	—	—	—	—	—	—
釧路協立病院	—	—	—	—	—	—
健生病院	—	91	—	39	—	42.86
あおり協立病院	—	118	—	67	—	56.78
川久保病院	—	—	—	—	—	—
坂総合病院	—	148	—	62	—	41.89
長町病院	—	59	—	41	—	69.49
泉病院	—	55	—	33	—	60.00
中通総合病院	—	—	—	—	—	—
本間病院	—	52	—	28	—	53.85
鶴岡協立病院	—	—	—	—	—	—
鶴岡協立リハ"リハビリ"ン病院	—	—	—	—	—	—
至誠堂総合病院	—	162	—	146	—	90.12
医療生協わたり病院	—	89	—	53	—	59.55
前橋協立病院	—	123	—	57	—	46.34
利根中央病院	—	131	—	68	—	51.91
北毛病院	—	—	—	—	—	—
埼玉協同病院	—	98	—	57	—	58.16
埼玉西協同病院	—	—	—	—	—	—
熊谷生協病院	—	—	—	—	—	—
秩父生協病院	—	—	—	—	—	—
千葉健生病院	—	—	—	—	—	—
船橋二和病院	—	59	—	45	—	76.27
柳原病院	—	84	—	43	—	51.19
みさと健和病院	—	—	—	—	—	—
小豆沢病院	—	103	—	64	—	62.14
大泉生協病院	—	—	—	—	—	—
大田病院	—	133	—	85	—	63.91
中野共立病院	—	—	—	—	—	—
立川相互病院	—	165	—	64	—	38.79
王子生協病院	—	124	—	75	—	60.48
川崎協同病院	—	—	—	—	—	—
汐田総合病院	—	143	—	88	—	61.54
下越病院	—	—	—	—	—	—
富山協立病院	—	—	—	—	—	—
城北病院	—	157	—	83	—	52.87
甲府共立病院	—	—	—	—	—	—
巨摩共立病院	—	77	—	39	—	50.65
石和共立病院	—	—	—	—	—	—
長野中央病院	—	235	—	164	—	69.79
健和会病院	—	60	—	27	—	45.00
諏訪共立病院	—	94	—	31	—	32.98
松本協立病院	—	—	—	—	—	—
塩尻協立病院	—	—	—	—	—	—
上伊那生協病院	—	—	—	—	—	—
みどり病院	—	79	—	54	—	68.35
三島共立病院	—	—	—	—	—	—
協立総合病院	—	—	—	—	—	—
北病院	—	14	—	9	—	64.29
名南病院	—	—	—	—	—	—
名南ふれあい病院	—	—	—	—	—	—
千秋病院	—	—	—	—	—	—
津生協病院	—	—	—	—	—	—
京都民医連あすかい病院	—	76	—	38	—	50.00
京都民医連中央病院	—	120	—	76	—	63.33
東大阪生協病院	—	36	—	23	—	63.89
西淀病院	—	—	—	—	—	—
耳原総合病院	—	230	—	181	—	78.70
コープおおさか病院	—	—	—	—	—	—
東神戸病院	—	—	—	—	—	—
尼崎医療生協病院	—	87	—	52	—	59.77
おかたに病院	—	—	—	—	—	—
土庫病院	—	97	—	60	—	61.86
和歌山生協病院	—	—	—	—	—	—
鳥取生協病院	—	—	—	—	—	—
総合病院松江生協病院	—	259	—	192	—	74.13
出雲市民病院	—	—	—	—	—	—
総合病院水島協同病院	—	78	—	36	—	46.15
玉島協同病院	—	—	—	—	—	—
総合病院岡山協立病院	—	—	—	—	—	—
福島生協病院	—	—	—	—	—	—
広島共立病院	—	—	—	—	—	—
宇都協立病院	—	110	—	57	—	51.82
徳島健生病院	—	—	—	—	—	—
高松平和病院	—	93	—	35	—	37.63
愛媛生協病院	—	53	—	32	—	60.38
高知生協病院	—	—	—	—	—	—
健和会大手町病院	—	222	—	82	—	36.94
千鳥橋病院	—	81	—	40	—	49.38
たたらリハ"リハビリ"ン病院	—	—	—	—	—	—
米の山病院	—	—	—	—	—	—
みさき病院	—	—	—	—	—	—
上戸町病院	—	—	—	—	—	—
くわみず病院	—	—	—	—	—	—
大分健生病院	—	81	—	48	—	59.26
宮崎生協病院	—	—	—	—	—	—
鹿児島生協病院	—	192	—	121	—	63.02
国分生協病院	—	—	—	—	—	—
沖縄協同病院	—	—	—	—	—	—
中部協同病院	—	—	—	—	—	—
とよみ生協病院	—	—	—	—	—	—
最大値(外れ値を除く)	なし	192.00	なし	121.00	なし	80.58
75%値	なし	133.00	なし	76.00	なし	63.89
中央値	なし	97.00	なし	57.00	なし	59.55
25%値	なし	78.00	なし	39.00	なし	50.00
最小値(外れ値を除く)	なし	14.00	なし	9.00	なし	32.98

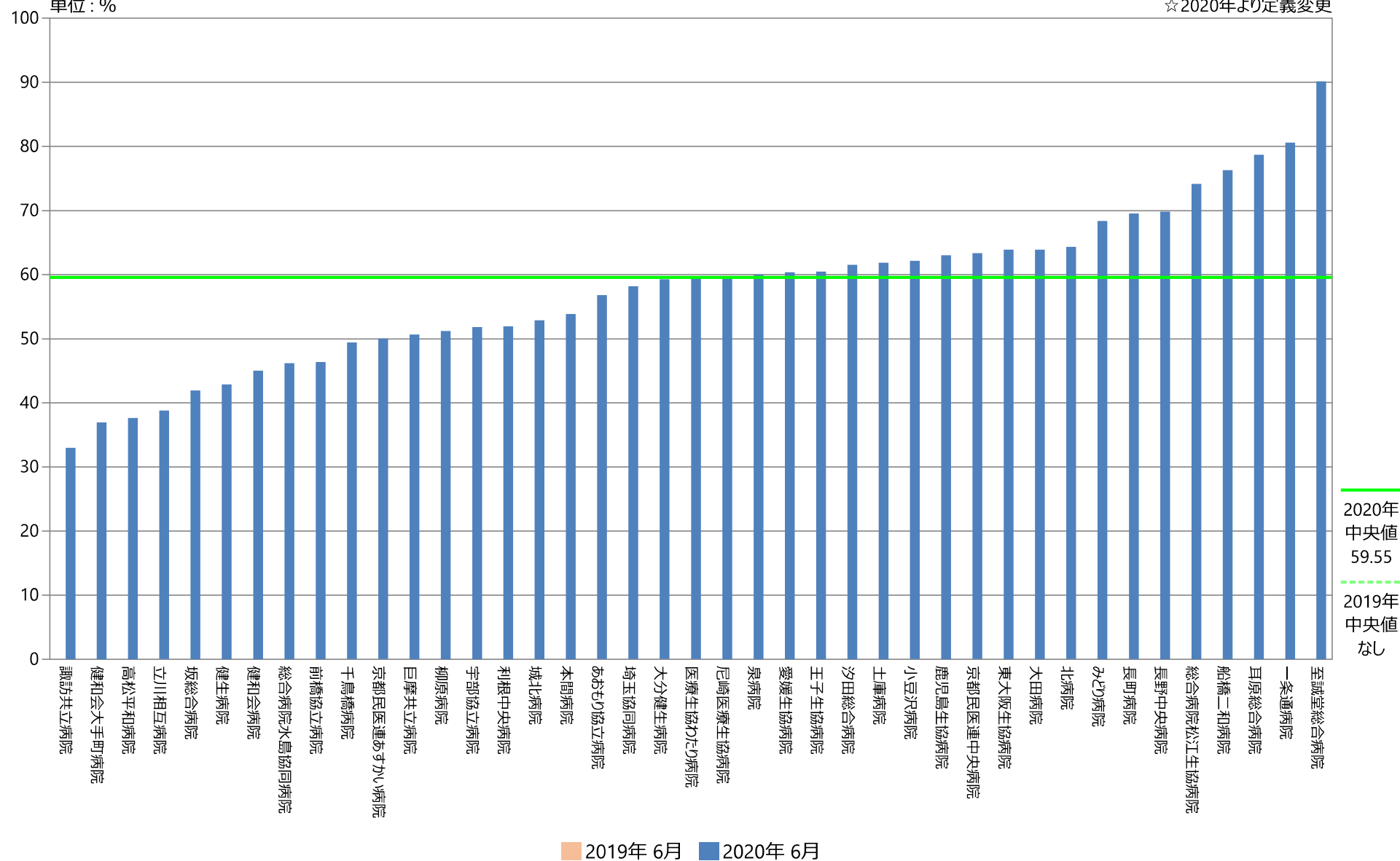
指標3B：高齢者の内服定期薬6剤以上の割合

指標3B分母：6月任意の1週間に在院している75歳以上の患者のうち内服定期処方のある患者数

指標3B分子：内服定期薬の薬剤数が6剤以上の患者数

単位：%

☆2020年より定義変更



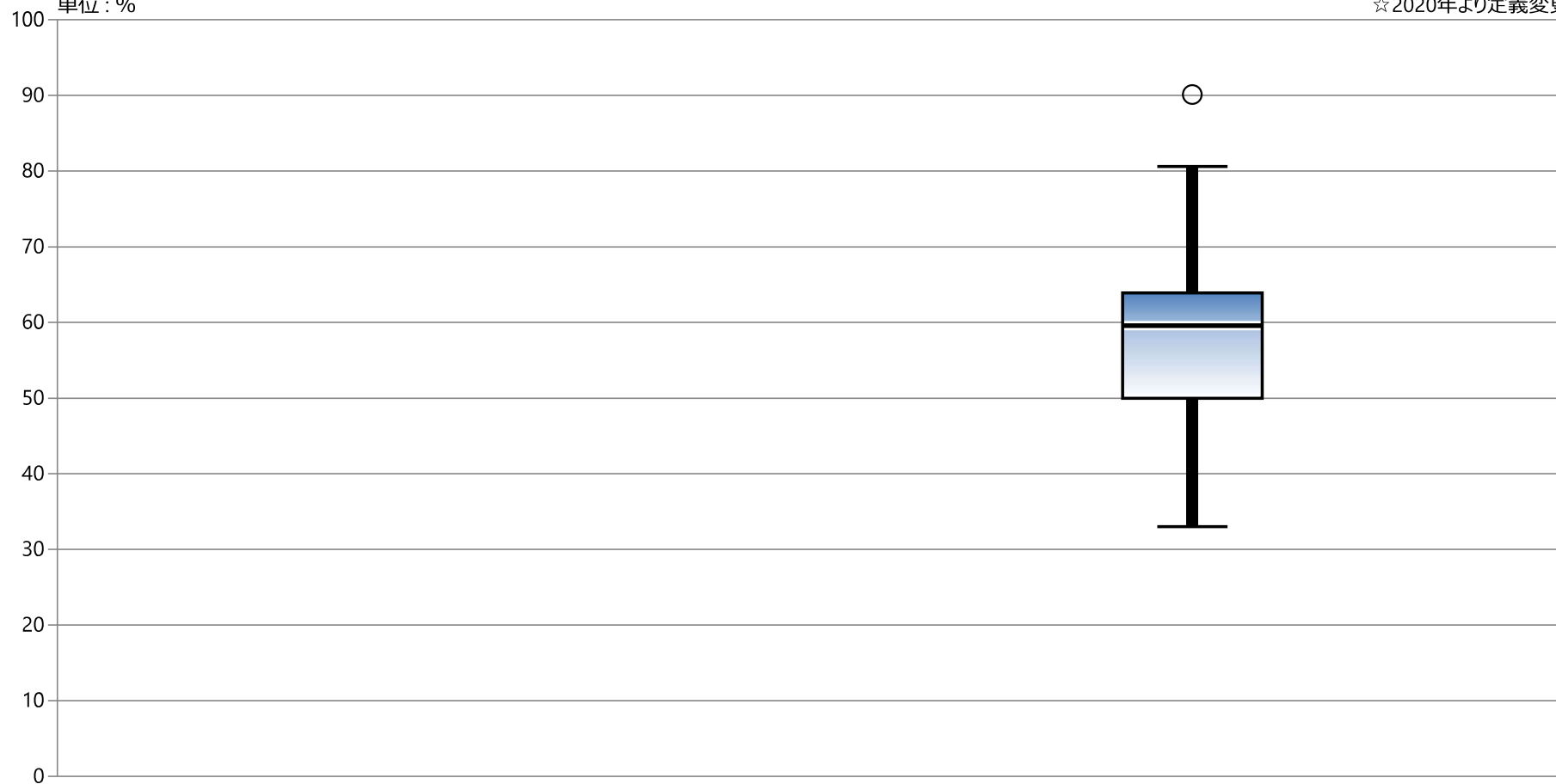
指標3B：高齢者の内服定期薬6剤以上の割合

指標3B分母：6月任意の1週間に在院している75歳以上の患者のうち内服定期処方のある患者数

指標3B分子：内服定期薬の薬剤数が6剤以上の患者数

単位：%

☆2020年より定義変更



* 外れ値を除く	2019年 6月	2020年 6月
最大値*	データなし	80.58
75%値	データなし	63.89
中央値	データなし	59.55
25%値	データなし	50.00
最小値*	データなし	32.98