旬の海の幸がずらり！

青森の市場

青森の食に心を満たす

あおもりの四季彩祭

市場を歩く

青森・街なか食の散歩道市場を歩く

青森には、駅前を中心に市場が点在し、店頭には、むつ湾でとれたホタテや近海もの、新鮮な魚介類が並ぶ。青森駅前にある多目的商業施設アウガの地下1階には、約80店舗の鮮魚・乾物・野菜などの店舗や新鮮素材が味わえる飲食店が並ぶ「アウガ新鮮市場」があります。

また、昭和40年代から青森市民の台所として賑わってきた古川市場なども隣接してあります。なかでも、青森魚菜センターでは好きな刺身をのっけてもらう「のっけ丼」が味わえます。ぜひ、市場でお買物と旬の味を楽しんでみませんか。

アウガ新鮮市場

エリアマップ①

住青森市新町1-3-7 アウガB1F
☎017-721-8000
営5:00～18:30 休不定休

青森魚菜センター

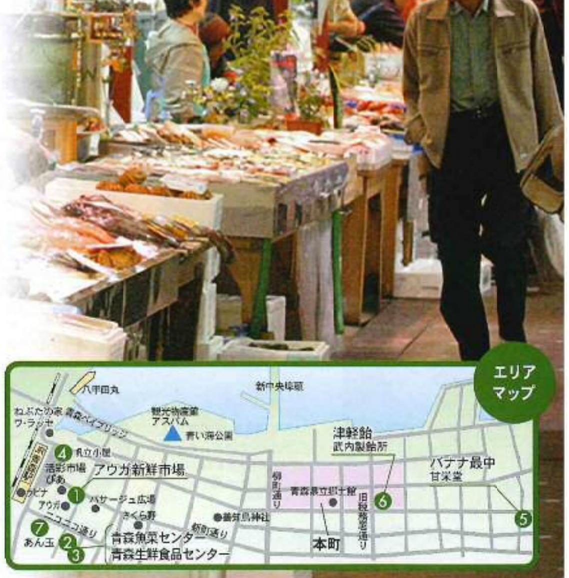
エリアマップ②

住青森市古川1-11-16 ☎017-777-1367
（のっけ丼案内所 017-763-0085）
営7:00～18:00（のっけ丼 16:00まで）
休火曜日

青森生鮮食品センター

エリアマップ③

住青森市古川1-12-6
☎017-723-2464
営5:00～18:00頃 休日曜日



青森魚菜センター
のっけ丼

青森魚菜センターで、新鮮な食材をちょっとずつ、ひとりでも楽しめる「のっけ丼」に挑戦。食事券（540円・1080円）を購入し、「どんぶりご飯」をお店（オレンジ色の旗が目印）で買ったら、あとは市場内の各店舗（紺色の旗が目印）で、お刺身の切り身など、その日のおすすめを選んで、自分だけのオリジナル丼を完成させよう！地元でしか流通しない珍しい食材もあるかも。元気なカッチャと津軽弁を交えた会話も楽しいスパイス。

☎017-763-0085 問のっけ丼案内所 休毎週火曜日
営業時間 7:00～16:00
のっけ丼 検索

あおもり
帆立小屋

ほたて釣り！
ほたて料理！
青森駅前で ほたて体験！
あおもり
ほたてごや
帆立小屋

店内にあるホタテ専用のイケスで、活ホタテを制限時間内に釣り放題！釣ったホタテをその場で浜焼きにすることができます。コンロでじっくりと焼き、新鮮なホタテの風味と醤油の香ばしい香りを楽しみましょう―職人さんにお刺身やにぎり寿司に調理してもらうこともできますよ。ほかにも、青森名物の帆立貝焼き味噌や帆立どんぶりなど、多彩な料理がそろいます。

エリアマップ④

☎017-752-9454 問帆立小屋
休12月31日-1月1日
料3分間釣り放題500円
※制限時間内に釣れなかった場合は、仕入れ値に応じて数枚差し上げています。
営業時間 10:00～22:00
帆立小屋 検索

食文化を楽しむ夜の街

夜の飲食通り、美酒美食のおもてなし

青森の夜の街といえば本町、食事処も多く、居酒屋から焼き鳥屋、会席料理店までさまざまあります。また、青森駅前にも郷土料理を楽しめるお店が並び、食べる物を決めるのに迷ってしまいそう。お一人でも、グループでも青森の旬の美味しい料理、料理に合う美味しい酒を満喫できます。

青森の夜は、津軽三味線を聴きながら、地酒とおいしい料理でゆっくり愉しむ。

津軽三味線の聴ける店

津軽三味線の音色は青森そのもの、郷愁の中の悲しみと優しさが心に響く。食事とともに津軽三味線を楽しめるお店は、どの店も個性があります。演奏時間も事前に希望があれば応じることもできます。

正調民謡の店 甚太古
☎017(722)7727

りんご茶屋
☎017(776)7402

三味線居酒屋 うお旬
☎017(775)5355

津軽三味線 ことぶきや
☎017(773)7134

ねぶたの園 たか久
☎017(723)4416

炉端焼居酒屋 水里園
☎017(735)3988

りんご箱
☎017(763)5155

津軽じょっぱり 漁屋酒場
☎017(722)3443

お泊まりのホテル・旅館などでも津軽三味線を聴くことができます。

問浅虫温泉南部屋・海扇閣 ☎017-752-4411
問浅虫観光ホテル ☎017-752-3355
問青森県観光物産館 アスパム ☎017-735-5311

街で見つけた郷愁を誘う

ふるさとの味

青森にはその季節になると登場する懐かしい味があります。あん玉やチリンチリンアイスは、子どもの頃からあたり前に食べてきた、ふるさとならではの味。

出張者や観光客のリピーターが多 甘栄堂の芳香バナナ最中

バナナ最中

明治26年創業の甘栄堂は現在の当主で4代目。昭和初期から現在に至るまで味、包装、作り方を変えず昔ながらの伝統を守っている。なかでもバナナ最中はサクサクッとした軽い皮にホクホクとした白餡がたっぷりと詰まっている。甘さも食感もくどくなく、包み紙を開けるとほんのりと甘いバナナの香りが何とも言えない。

エリアマップ⑤

懐かしの昔ながらのもりもりアイス

チリンチリンアイス

夏が来ると「ちりんちりん」と遠くから鐘の音を鳴らし、アイスを乗せた小さな引き車がやってきます。その音を聞き、小銭を握りしめて買いに走る子供達。青森では、昔からこのチリンチリンアイスが夏の風物詩。リヤカーには、アイスがぎっしり詰まった箱が入っていて、丁寧にアイスをヘラですくいあげ、かわいくコーンの上に乗せてくれます。それは、素朴で懐かしいシャーベットのような味わいです。

そのまま食べるも良し！せんべいに挟んで食べるも良し！隠し味にも！

津軽飴

上ボシ武内製飴所の創業は安政5年（1858年）。当主は代々武内吉兵衛を襲名し現在は8代目です。初代は津軽藩に仕えた武士で、後に商人となり水飴屋を作りました。とろりとしてつややかな黄金色の水飴は余計な添加物はもちろん砂糖も使わず自然食品としても高く評価されています。お求めは青森駅・ラビナ、アスパム他。

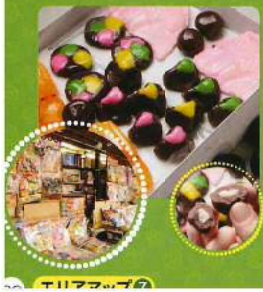
昭和30年代から変わらぬデザイン

エリアマップ⑥

懐かしい甘さのあん玉クジ

古川ニコニコ通り駄菓子

地元の人で賑わう昔ながらの駅前商店街。ここには、昭和40年代からの駄菓子の問屋があり、昔懐かしいお菓子のクジや糸引き飴、芋菓子などが並んでいます。なかでも、戦後から愛されてきた「あん玉クジ」は、青森ではおなじみのお菓子です。



エリアマップ⑦