

あなたが 仕事に関連して…

- 嬉しい / やりがいを感じられるのは どんな時ですか？

あなたが 仕事に関連して…

- つらい / やりがいを感じられないのは どんな時ですか？

わたしの トリセツ

わたしの好きなことは…

わたしの苦手なことは…

わたしはストレスがたまると…

わたしのストレス解消法は…

・(コロナ禍以前から 続けていること)

・(コロナ禍で 新しく始めたこと)

- ・(コロナ禍で やれていないこと)

### わたしの 職場の トリセツ

#### わたしの職場の好きなところ…

- ・(コロナ禍以前から 好きな ところ)
- ・(コロナ禍以降 新しく 好きになった ところ)

#### わたしの職場の嫌いなことは…

- ・(コロナ禍以前から 嫌いな ところ)
- ・(コロナ禍以降 新しく 嫌いになった ところ)

#### わたしの職場は どうしたら もっと働きやすい職場になるか？

- ・(あなたが できること やってみたいこと)
- ・(周囲に 期待したいこと やってほしいこと)
- ・(行政、政府に要望したいこと その他)