

WE シート

各文をよく読んで、あなたが仕事に関してそのように感じているかどうかを判断してください。そのように感じたことが一度もない場合は 0 を、感じたことがある場合はその頻度に当てはまる数字（1～6）を記入してください。

0点：全くない

1点：ほとんど感じない（1年に数回以下）

2点：めったに感じない（1か月に1回以下）

3点：時々感じる（1か月に数回）

4点：よく感じる（1週間に1回）

5点：とてもよく感じる（1週間に数回）

6点：毎日感じる

【質問項目】

(活力)

- ① 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる … []
- ② 職場では、元気が出て精力的になるように感じる … []
- ③ 朝に目がさめると、さあ仕事へ行こう、という気持ちになる … []

(熱意)

- ④ 仕事に熱心である … []
- ⑤ 職場は、私に活力を与えてくれる … []
- ⑥ 自分の仕事に誇りを感じる … []

(没頭)

- ⑦ 仕事に没頭しているとき、幸せだと感じる … []
- ⑧ 私は仕事にのめり込んでいる … []
- ⑨ 仕事をしていると、つい夢中になってしまう … []

計 []

36 点以上 WE 高群

28 点～ 35 点 WE 中群

27 点以下 WE 低群